

# Scuola Italiana Alcide De Gaspieri

SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN



Juan Carlos Rivera Muñoz

## MINUTA DE ' NOVIEMBRE 2022'



Annettí Cubelli Nazer

Nutricionista Magister Nutrición clínica

AnnettíCubelli@gmail.com

		Miercoles 02	Jueves 03	Viernes 04
		SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SOPA NATURAL
		CORBATITAS SALSA BOLOÑESA	PESCADO CON ARROZ	TACOS MEXICANOS
		CROQUETAS DE ATUN CON ARROZ	CHAPSUI MIXTO	
		POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO
Lunes 07	Martes 08	Miercoles 09	Jueves 10	Viernes 11
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS
TALLARINES SALSA ALFREDO	POROTOS CON RIEN DA	POLLO ARVEJADO CON PURE	CHULETA DE CERDO CON ARROZ	PIZZA
CAZUELA DE AVE	PECHUGA A LA PLANCHA CON ARROZ	ZAPALLO ITALIANO GRATINADO	CARBONADA	
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO
Lunes 14	Martes 15	Miercoles 16	Jueves 17	Viernes 18
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SOPA NATURAL
ESPIRALES SALSA BOLOÑESA	GARBANZOS	POLLO A LA PLANCHA PAPAS SALTEADAS	BISCTE CON ARROZ	LOMO SALTADO
PANTRUCAS	HAMBURGUESAS CON ARROZ	CAZUELA DE AVE	CHULETA CON CHARQUICAN	
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO
Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 25
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS
MACARRONES BONTIU	LENTEJAS	LASAÑA	PESCADO CON ARROZ	PIZZA
CARBONADA DE VACUNO	PASTEL DE PAPAS	CAZUELA DE AVE	ZAPALLO ITALIANO GRATINADO CON PAPAS SALTEADAS	
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO		POSTRE SURTIDO
Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	<b>VALOR ALMUERZO : \$3600</b>	
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS		
ESPIRALES SALSA BOLOÑESA	POROTOS CON RIEN DA	CARNE JUGO PAPAS GRATINADAS		
CAZUELA DE AVE	PECHUGA A LA PLANCHA CON ARROZ	CHULETA PAPAS GRATINADAS		
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO		



+56991967400

<b>NOTA:</b> Los almuerzos deben adquirirse en la primera semana del mes.	TRANSFERENCIA
Habrá menu vegetariano diariamente	Juan C. Rivera Muñoz
En caso de inasistencia avisar hasta las 09:00 y ese almuerzo quedará para el próximo mes.	<b>Cuenta Corriente : 125-0-019853-1</b>
FONO:512 249299 anexo casino (28) CEL:991967400	Banco Estado La Serena
MJR Servicios de Alimentación agradece su puntualidad.	correo : mjruanrivera@hotmail.com
	Run : 9.816.447-2 Fono : +56991967400

PARA CAMBIOS DE MENU Y ENVIO DE COMPROBANTES DE PAGO ENVIARLOS VIA WHATSAPP