

# Scuola Italiana Alcide De Gasperi

SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN



Juan Carlos Rivera Muñoz



Annetti Cubelli Nazer

Nutricionista Magister Nutrición Clínica

AnnettiCubelli@gmail.com

## MINUTA DE ' OCTUBRE 2022'

Lunes 03	Martes 04	Miercoles 05	Jueves 06	Viernes 07	
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SOPA NATURAL	
ESPIRALES BOLOÑESA	POROTOS CON RIENDA	CHULETA CON PURÉ	PESCADO CON ARROZ PRIMAVERA	TACOS MEXICANOS	
ESPIRALES SALSA ALFREDO	POLLO ASADO CON ARROZ	PECHUGA A LA PLANCHA CON PURE	PANTRUCAS		
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14	
	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS	
<b>FERIADO</b>	LENTEJAS CAMPESINAS	CARBONADA DE AVE	PECHUGA A LA PLANCHA CON ARROZ	CHAPSUI DE CARNE	
	CARNE AL JUGO CON PAPAS SALTEADAS	LASAÑA	ESTOFADO DE AVE CON ARROZ		
	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	
Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21	
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SOPA NATURAL	
ESPIRALES BOLOÑESA	POROTOS MENESTRON	LASAÑA	PESCADO CON ARROZ PRIMAVERA	TACOS MEXICANOS	
ESPIRALES SALSA ALFREDO	POLLO ASADO CON PURE	BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO	CHULETA CON VERDURAS SALTEADAS		
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	
Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28	
SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	SALAD BAR BUFETT DE ENSALADAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS	
CORBATITAS SALSA BONTIU	LENTEJAS CAMPESINAS	CARNE MECHADA PAPAS GRATINADAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON ARROZ	CHAPSUI DE POLLO	
CORBATITAS SALSA BOLOÑESA	POLLO ARVEJADO CON ARROZ	ZAPALLO ITALIANO RELLENO	BISTEC CON ARROZ		
POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	POSTRE SURTIDO	
<b>VALOR ALMUERZO : \$3600</b>		<b>NOTA: Los almuerzos deben adquirirse en la primera semana del mes.</b>		TRANFERENCIA	
		Habrá menu vegetariano diariamente		Juan C. Rivera Muñoz	
		En caso de inasistencia avisar hasta las 09:00 y ese almuerzo quedará para el próximo mes.		<b>Cuenta Corriente : 125-0-019853-1</b>	
		FONO:512 249299 anexo casino (28) CEL:991967400		Banco Estado La Serena	
		MJR Servicios de Alimentación agradece su puntualidad.		correo : mjrjuanrivera@hotmail.com	
				Run : 9.816.447-2 Fono : +56991967400	

PARA CAMBIOS DE MENU Y ENVIO DE COMPROBANTES DE PAGO ENVIARLOS VIA WHATSAPP



+56991967400